

**國立臺灣體育運動大學105學年度碩士班招生考試**  
**體育學系碩士在職專班 體育組（甲組） 體育行政與管理實務 試題**

簡答題：(共 100 分)

- 一、 我國體育政策之發展取向分為學校體育、全民體育、競技體育、國際與兩岸運動、運動產業以及運動設施六大主軸。請說明此六大主軸之具體目標為何？（30分）
  
- 二、 行銷為體育運動管理中重要的元素，請您解釋行銷組合 5P 策略之意義。並說明行銷組合策略如何應用在即將到來的 2017 世界大學運動會。（50 分）
  
- 三、 公立(學校)運動場館因受限於人事制度、經費問題及科層體制運作之限，難以發揮應有之功能，學者們陸續提出轉變經營管理模式之建立，而目前學校體育設施之經營模式，經常使用 BOT、OT、ROT、BT 等模式，請概述此四種模式意義為何？（20 分）

**國立臺灣體育運動大學105學年度碩士班招生考試**  
**體育學系碩士在職專班 體育組（乙組） 體育原理 試題**

一、 簡答題：（每題 20 分，共 80 分）

（一）試列舉「運動」成立必要的條件為何？（20 分）

（二）試列舉人類從事體育運動之目的及目標為何？（20 分）

（三）試列舉體育專業組織的類型？並舉實例說明。（20 分）

（四）試從人文學科、社會科學、自然科學三大學術類型，列舉體育專業學術之各學群及學科？（20分）

二、 解釋名詞：（每題5分，共20分）

（一）體育 (Physical Education)

（二）運動 (Sport)

（三）體適能 (Physical Fitness)

（四）公平競爭 (Fair Play)

**國立臺灣體育運動大學105學年度碩士班招生考試**  
**體育學系碩士在職專班（競技運動組） 運動訓練學 試題**

**一、 名詞解釋（每題 10 分，共 30 分）**

1. 間歇訓練 (Interval Training)
2. 無氧閾值 (Anaerobic Threshold)
3. 訓練強度 (Training Intensity)

**二、 簡答題（每題 10 分，共 20 分）**

1. 衝刺訓練時 100 公尺 (M) 最佳成績為 10.30 秒 (S) ，以 95% 強度實施訓練時，其訓練時間為幾秒 (S) ？
2. 體能構成要素為何？

**三、 論述題（每題 25 分，共 50 分）**

1. 試舉例說明如何改善（訓練）速度與長速耐力。
2. 試述如何擬定年度訓練計畫？應考慮哪些課題？

**國立臺灣體育運動大學105學年度碩士班招生考試**  
**休閒運動管理碩士學位學程（在職專班） 休閒運動導論 試題**

**申論題：**

- 一、休閒運動的發展情形和所在國家的政治、經濟、文化發展息息相關，是故在不同的社會時代背景下，休閒運動的定位或形式也有所不同。請依據我國體育運動的發展進程，闡述您對於「休閒運動」的認識及觀點，並且說明「休閒運動」與「競技運動」有何差別，以及兩者之間如何達到相輔相成？（25分）
  
- 二、2015年全台路跑活動場次超過500場，同年中華職棒觀眾總人數超過130萬(較前一年球季成長8.39%)，顯見在臺灣休閒運動風潮正夯。請說明為什麼休閒運動在當代社會中受到民眾的重視與喜愛，而休閒運動又具備了哪些效益？（25分）
  
- 三、休閒運動在當代社會廣受重視，許多學者專家為了進一步瞭解休閒運動參與行為，已發展出許多理論架構(theoretical framework)，其中最為人所知且廣被使用的應屬「休閒運動參與動機與阻礙因素」。請闡述「休閒運動參與動機與阻礙因素」的定義與概念，並列舉說明常見的動機種類與阻礙因素。（25分）
  
- 四、我國的體育政策已從全民運動與競技運動雙主軸理念，邁入全民運動、競技運動及運動產業鐵三角施政面向，其中在全民運動政策上已陸續推動許多計畫且成效卓著。請您闡述全民運動政策的制定理念與目的，並列舉說明四項體育署在全民運動上的重大政策。（25分）

**國立臺灣體育運動大學105學年度碩士班招生考試**  
**運動健康科學碩士學位學程（在職專班） 健康科學概論 試題**

**一、專業名詞釋義（每題5分，共50分）**

1. Risk factor
2. Metabolic syndrome
3. Step aerobics
4. Self-esteem
5. Rate of perceived exertion
6. Body mass index
7. Sedentary lifestyle
8. Range of motion
9. Homeostasis
10. Type II diabetes

**二、簡答題（共50分）**

1. 請簡述骨骼肌肉系統急性運動傷害之基本處理原則為何？（10分）
2. 請舉出任3項易導致骨質疏鬆 (Osteoporosis) 的因子，以及任3種預防骨質疏鬆的方式。（12分）
3. 請說明健康體適能 (Health-related fitness) 與競技體適能 (Skill-related fitness) 的構成元素分別為何？（22分）
4. 請簡述運動訓練時的超負荷原則 (Overload principle) 為何？（6分）