

國立臺灣體育運動大學 104 學年度碩士班招生考試

體育學系碩士班(人文社會組) 試題

運動社會學(總分 50 分)

一、單選題(每題2分,共10分)

1. 有關運動的理論,有一個是文明化過程(Civilizing process),是由西方什麼學者提出?
(1)康德(Immanuel Kant) (2)洛克(John Locke)
(3)埃利亞斯(Norbert Elias) (4)孟德斯鳩(Charles Montesquieu)
2. 臺中市將在 2019 年舉辦什麼國際賽事?
(1)亞洲運動會 (2)東亞青年運動會
(3)世界運動會 (4)世界大學運動會
3. 2014 年俄羅斯併吞烏克蘭的什麼地區,使得該地區的運動俱樂部集體轉移到俄羅斯聯盟?
(1)克里米亞(Crimea) (2)基輔(Kiev)
(3)聖彼得堡(Saint Petersburg) (4)海參崴(Vladivostok)
4. 2014 年足球世界盃,比賽日期跟回教的什麼節日相重疊,導致回教球員在此期間要禁食?
(1)齋戒月(Ramadan) (2)開齋節(Eid al-fitr)
(3)哈芝節(Hari Raya Haji) (4)贖罪日(Yom Kippur)
5. 2015 年 2 月英國切爾西(Chelsea)足球俱樂部去法國巴黎比賽,但其球迷做出什麼事件,導致切爾西將終身禁止參與的球迷進主場看球?
(1)支持蘇格蘭獨立 (2)威脅刺殺英國女皇
(3)手持伊斯蘭國(ISIS)標語 (4)種族歧視事件

二、申論題(每題10分;共40分)

1. 運動和媒體的關係為何?你會如何運用媒體推展臺中的運動風氣?
2. 何謂運動全球化?運動全球化如何套用到運動員的遷徙上?
3. 運動和政治結合的原因為何?臺灣政府要如何利用運動提高臺灣知名度?
4. 影響女性參與運動因素為何?你會如何擴展女性的運動人口?

運動心理學(總分 50 分)

一、名詞解釋(每題2分,共10分)

1. 競技與健身運動心理學
2. 人格結構三要素
3. A型行為
4. Sage(1977)年提出的動機定義
5. 動機的效果

二、選擇題(每題2分,共20分)

1. 某高中棒球隊菜鳥投手,在七局下半球隊突然被逆轉的情況下,被教練臨危授命,上場救援。但是由於比賽當中,他無聊到睡著了!在上場前,才剛從睡夢中”驚醒”!!結果上場正式投出的第一球就砸中打者的頭部,被迫退場。請問這位菜鳥投手失投的主因,較可能是以下哪一項?
(1)動機問題 (2)報復心態
(3)焦慮問題 (4)覺醒不足
2. 據報,本校競技系教授莊艷惠老師,獲義大職棒隊聘為專任的運動心理學專家。請問她是因為個人資深的什麼背景,而獲得職棒球隊的肯定?
(1)臨床運動心理學背景 (2)教育運動心理學背景
(3)人格運動心理學背景 (4)動機運動心理學背景
3. 日前全國高中排球聯賽,女子組冠亞軍的比賽中,臺中市東山高中,在五局制的決賽中,先勝兩局的情況下,但最終以二比三屈居亞軍。請問優秀的高中排球選手,在最後一局的高“壓力”情境中,因為過度緊張,而造成連接發球都出現失誤的情況,是因為壓力產生歷程中,哪個階段的問題?
(1)階段一環境要求 (2)階段二個體對於環境要求的主觀知覺
(3)階段三壓力反應 (4)階段四行為結果
4. 承上題,球員“接發球出現失誤”的狀況,是屬於階段中何者?
(1)階段一環境要求 (2)階段二個體對於環境要求的主觀知覺
(3)階段三壓力反應 (4)階段四行為結果
5. 承第3題,該隊中有位高一的菜鳥球員,在整個決賽期間的幾場比賽,都因為她過度的焦慮而沒有被教練替補上場。而她在“競技運動焦慮量表”的得分上,也有比隊上其他球員高出許多的狀況。請問,她這次比賽感受到的焦慮,主要是因為哪類的焦慮而產生?
(1)身體的焦慮 (2)臨場的焦慮
(3)特質焦慮 (4)狀態焦慮

6. 在1950年代之前，大部份的人相信，再厲害的運動員，也不可能在一英哩(約1600公尺左右；世界紀錄一直在4:03秒間)的比賽中，突破4分鐘的大關。但是這個神話，在1954年被英國的實習醫生班尼斯特(Roger Bannister)打破。他就是相信自己經過適當的訓練，就可能達到突破4分鐘人類極限，而辛苦訓練。請問，在這個例子中，早期4分3秒的世界紀錄，是屬於競爭歷程中的何者？
- (1)客觀的競爭情境 (2)主觀的競爭情境
(3)反應 (4)結果
7. 承上題，請問後來班尼斯特(Roger Bannister)在經過近三年的業餘訓練，以3分59秒4的成績，在英國牛津創下的紀錄，又是屬於何者？
- (1)客觀的競爭情境 (2)主觀的競爭情境
(3)反應 (4)結果
8. 結果獲知(knowledge of results)的目的，是透過回饋來增進表現。請問結果獲知，只有在回饋能夠提昇哪項特質的情況下，才可能產生增進表現的效果？
- (1)降低焦慮 (2)增進動機
(3)提昇覺醒 (4)改變看法
9. 請問，一位登山運動的愛好者，持續登山的理由，都是因為登山活動本身，帶來的樂趣與經驗感受，請問這樣的動機會是下列哪一項的解釋？
- (1)求知-內在動機 (2)完成-內在動機
(3)體驗刺激-內在動機 (4)整合調節-外在
10. 請問所謂的「流暢狀態」，在下列哪個情況下，產生的可能性最大？
- (1)低挑戰、低技能 (2)低挑戰、高技能
(3)高挑戰、低技能 (4)高挑戰、高技能

三、申論題 (總計20分)

國外學者 Smith 在 1994 年，提出有關目標設定時的 SMART 原則，目標設定(goal-setting)是提昇運動表現的有效方式，試說明其內涵。

國立臺灣體育運動大學 104 學年度碩士班招生考試

舞蹈學系碩士班 中西舞蹈史 試題

一、 單選題（每題 5 分，共 30 分）

1. 芭蕾舞劇《吉賽兒》是下面哪一個時期孕育而生的重要作品？
(A)古典芭蕾 (B)現代芭蕾
(C)宮廷芭蕾 (D)浪漫芭蕾
2. 其作品探討人性黑暗面，因曾與納粹政權合作而備受爭議的德國早期現代舞蹈家是？
(A)瑪莎葛蘭姆 (B)瑪麗魏格曼(Wigman)
(C)依莎多拉鄧肯 (D)查爾斯魏德曼(Weidman)
3. 美國後現代舞運動是由一群對肢體有興趣的藝術家、音樂家、演員與舞蹈家，在以下哪個地點做為編舞營的基地，發表作品討論激盪而引領風潮？
(A)水之教堂 (B)米蘭大教堂
(C)傑德生教堂 (D)巴黎聖母院
4. 以下哪一種表演，應該不會出現在宋朝「舞隊」的表演節目中？
(A)盤鼓舞 (B)跑旱船
(C)跑竹馬 (D)撲蝴蝶
5. 口簧琴在過去泰雅族生活中的主要用途為？
(A)樂團中演奏 (B)展現高超舌頭技巧
(C)跟心儀對象談情說愛 (D)幫歌舞伴奏
6. 以下哪個樂舞不屬於周代國子必須修習的<六小舞>？
(A)千舞 (B)儺舞
(C)羽舞 (D)人舞

二、 填充題（每題 5 分，共 20 分）

1. 被視為臺灣早期第一代舞蹈家，至今仍能親自在舞臺上演出，有「蜻蜓祖母」之稱的女性舞蹈家是：_____
2. 提出定義「舞蹈劇場」一詞與概念，並以反戰作品《綠桌》贏得世界編舞大賽獎項的歐洲舞蹈家是：_____
3. 以舞姿優美身輕如燕，仿若能夠在手掌上跳舞，而獲得讚賞的漢朝著名舞人是：_____
4. 有著瘦弱脖子過長的不漂亮體型，其父親特地設計在舞劇《仙女》中，讓她由男舞者扶持做出短暫全跣動作，而風靡一時的浪漫芭蕾舞女舞者是：_____

三、 申論題（共 50 分）

1. 請說明唐代表演性舞蹈「健舞」與「軟舞」的分類特色，並從兩類分別列舉介紹一支舞碼。(20%)
2. 請介紹喬治巴蘭欽的舞蹈創作風格與重要性。(20%)
3. 近年有許多外國舞蹈家/舞團來臺演出，請選擇一個介紹其編創特色與風格。(10%)

國立臺灣體育運動大學 104 學年度碩士班招生考試
競技運動學系碩士班(甲組) 運動訓練學 試題

一、簡答題（每題10分，共50分）

1. 簡述影響速度表現之因素。
2. 何謂有氧閾值訓練(Aerobic Threshold Training)。
3. 簡述影響運動技術訓練之因素。
4. 簡述肌力訓練法。
5. 以圖示及說明年度訓練計畫。

二、論述題（每題25分，共50分）

1. 請論述敏捷性的基礎理論、及增進敏捷性的機制與敏捷性的訓練方法。
2. 請說明 Core muscles 的意義與作用，並簡述三種訓練方法。

國立臺灣體育運動大學 104 學年度碩士班招生考試

競技運動學系碩士班(乙組) 運動科學 試題

運動生理學(總分 35 分)

1. 請回答有關最大攝氧量(Maximal oxygen uptake)的相關問題。
 - (1) 最大攝氧量的定義(3%)
 - (2) 最大攝氧量使用的單位(3%)
 - (3) 舉出至少 3 種可能影響最大攝氧量高低的原因(3%)
2. 當運動強度增強時，皮質醇(cortisol)分泌的濃度會增加，請說明皮質醇如何調控運動中的血糖。(10%)
3. 在熱環境下運動時，身體因應的調節機轉為何？(8%)
4. 請解釋何謂[運動性氣喘]？並提出兩種可能減少發作的方法。(8%)

運動心理學(總分 35 分)

1. 請說明 Kirschenbaum(1984)所發展的運動心理技能訓練(PST)之運動員自我調整五階段模式？(10%)
2. 請根據 Bandura 提出的「自我效能理論」(Self-efficacy theory)，說明教練如何提高運動員的自信心。(10%)
3. 何謂覺醒？它是如何影響運動表現？(5%)
4. 何謂認知焦慮、身體焦慮？(5%)
5. 何謂結果目標取向、工作目標取向？(5%)

運動生物力學(總分 30 分)

1. 何謂牽張縮短循環(stretch-shortening cycle)？試以下蹲跳(counter-movement jump)的例子說明之。(10%)
2. 為什麼在田徑彎道跑步時身體要向場內傾斜？為什麼室內田徑場（跑道長度為 200 公尺）跑道的橫切面必須要有一定的傾斜坡度？(10%)
3. 請以牛頓第二運動定律導出衝量-動量關係式，並舉例說明在預防運動傷害上的運用。(10%)

國立臺灣體育運動大學 104 學年度碩士班招生考試

體育學系碩士班(自然科學組) 試題

運動生理學(總分 50 分)

1. 請詳解運動訓練對肌纖維型態有何影響？(25%)
2. 請問影響運動能力表現的因素有哪些？(25%)

運動生物力學(總分 50 分)

1. 何謂 Electromechanical Delay (EMD)？(5%)
2. 請就生物力學觀點，寫出關節纖維軟骨(articular fibrocartilage)的功能。(12%)
3. 請說明八人單槳西式划船的槳位安排，在傳統式、德國式、義大利式的差異。(18%)
4. 就肌肉長度變化情形，請寫出並舉例說明肌肉收縮的三種型式。(15%)

國立臺灣體育運動大學 104 學年度碩士班招生考試

休閒運動管理研究所 休閒運動導論 試題

- 一、鴉片戰爭後，清政府為追求國家現代化而依照西方模式在「學堂」中設有體操科目，隨後1923年國民政府在學校中將之改名為體育科目；1945年臺灣光復，民眾逐漸建立對於休閒的概念後，直至1993年國立臺灣體育專科學校才成立全臺灣第一個有「休閒」名稱的休閒運動科，而這也就是本系所之前身。Kando (1980) 認為休閒運動的發展與歷史和文化息息相關，所以請依據體育歷史發展的過程，闡述您對「休閒運動」之認識及觀點，並提出「競技運動」和「休閒運動」兩者差異區隔之論述。(25%)
- 二、雖然台灣曾於2009年分別舉辦過世界運動會及聽障奧運，但2017年台北市主辦的夏季世界大學運動會將是台灣有史以來承辦規模最大的一場國際運動賽事，屆時台北市估計除了有超過50億新台幣的實質經濟挹注之外，還會有國家形象、城市知名度、帶動民眾運動風氣等無形效益之衍生。然而，2014年底召開的國際奧會年會卻表示，要使主辦城市資源使用效率提升，並降低過度投資的風險，未來可由不同的國家、地區聯合申辦奧運，同一個國家內也可由不同城市聯合申辦。這決議似乎反應出目前世界各國對於大型賽會戒慎恐懼的心聲，並且開始反思主辦短期大型賽會所砸下的重本，是否物有所值？因此，請就2019年台中市將主辦首屆東亞青年運動會提出您的看法。(25%)
- 三、近年全民瘋路跑，全台各縣市經常封街舉辦活動。這項運動固然風行，但辦理過程涉及選手安全、交通管制等細節，往往需動用大批警力、志工人力，維繫賽程流暢與安全。因此，為了落實「還路於民」的公路正義及「使用者付費」原則，花蓮縣政府宣布以15年的主辦權須支付1.8億權利金，且每年營運收入須提撥10%回饋金的方式將運動賽事招商法制化；然而，2014年亞洲水泥公司冠名贊助太魯閣峽谷馬拉松賽卻立刻引發環保團體反彈。請就上述案例提出您對休閒運動組織對外招商尋求贊助之評析。(25%)
- 四、專業論文解析：
 - (一) 請依據摘要內容訂定適當的研究題目。(5%)
 - (二) 就下述摘要，您大致會如何安排「文獻探討」之章節內容？(10%)
 - (三) 請嘗試寫出適合此篇論文之「研究背景」及「研究重要性與貢獻」，每一部分150-300字。(10%)

摘要

本研究旨在探討國小高年級學童對於 Wii 體感式電玩的流暢體驗、休閒效益及運動參與程度之關係。本研究以立意取樣方式，挑選臺中市五所國小高年級學童共 309 名作為研究對象，採用問卷進行調查，並將回收資料使用 SPSS 統計軟體進行描述性統計、獨立樣本 t 檢定、皮爾遜積差相關、迴歸分析等方法，獲得以下結論：(一)有參與 Wii 的臺中市高年級學童比一般學童有良好的實際運動參與程度。(二)Wii 體感式電玩可以提昇臺中市高年級女學童對於運動及體育課的興趣。(三)玩 Wii 體感式電玩會產生流暢體驗與休閒效益，流暢體驗與休閒效益有顯著的正相關。(四)Wii 體感式電玩會產生流暢體驗影響增加實際運動參與程度，成為改善運動參與度不足的管道之一。根據以上結論得知 Wii 體感式電玩可以幫助提升學童實際運動參與程度，學校以及家長可以適時的使用 Wii，藉由 Wii 去引發學童對於實際運動參與的興趣。

國立臺灣體育運動大學 104 學年度碩士班招生考試

運動事業管理學系碩士班 管理學 試題

申論題(每題 20 分，共 100 分)

1. 管理者需具備的基本管理能力為何？
2. 多位學者在領導功能中提出許多極為重要的激勵理論，請說明並比較亞當斯的公平理論與佛羅姆的期望理論之內涵及其異同？
3. 控制是管理的功能之一，請說明控制過程包含哪些步驟？每個步驟需要注意哪些事項？
4. 企業倫理與社會責任是管理學中相當重視的議題，倫理不僅僅是遵守法律，而是必須遵守社會所接受的倫理標準，試論合法性與倫理有何不同？
5. 何謂組織變革？「管理者是組織的變革媒介」是否表示一般員工並不能引發組織的創新或變革？試說明你的觀點。

國立臺灣體育運動大學 104 學年度碩士班招生考試

運動健康科學學系碩士班 健康與體育概論 試題

一、專業名詞釋義：(每題 2 分，共 20 分)

1. Muscle strength:
2. High-density lipoprotein (HDL):
3. Type I diabetics:
4. Lean body mass (LBM):
5. Kilocalorie:
6. Cardiopulmonary system:
7. Range of motion (ROM):
8. Automated external defibrillator (AED):
9. 3.3.3 principles:
10. Performance-related physical fitness:

二、何謂身體組成，有何方法測量運動員的身體組成？(20 分)

三、何謂自覺努力量表(Rating of perceived exertion; RPE)，有何用途？(20 分)

四、如何以運動健康科學研究預防機能退化疾病的發生？(20 分)。

五、計算題：(每題 5 分，共 20 分)

設：年齡=20 歲；身高=170 公分；體重=80 公斤；運動=走步；速度=150 公尺/分鐘；坡度=7%；運動心跳率=170 跳/分鐘；每跳輸出量=135 毫升/跳；動-靜脈含氧差=130 ml/l；收縮壓=135 毫米汞柱；舒張壓=95 毫米汞柱。

試計算：

1. 身體質量指數：
2. 運動強度：
3. 平均動脈壓：
4. METs: