

國立臺灣體育學院 99 學年度碩士班招生考試  
體育研究所碩士在職專班 體育組(乙組) 體育行政與管理 試題

問答題作答時請寫題號，不必抄題。(總分 100 分)

一、名詞解釋: 請簡要說明下列名辭之意義。(每題 3 分，共 30 分)

1. Volunteers
2. Naming rights
3. Decision Making
4. The National Olympic Committee
5. Risk Management in Sport and Physical Education
6. Fitness Industry
7. Public Relations in Physical Education
8. Leadership
9. Human resources in sport management
10. National Collegiate Athletic Association

二、試述體育行政組織中「法規命令」與「行政規則」兩者規範之差異?(15 分)

三、請舉例說明「雙淘汰制」與「循環賽制」的優點及缺點?(15 分)

四、何謂風險管理?學校體育風險管理之內容有哪些?(15 分)

五、去年國內承辦許多大型國際運動賽會，行銷與贊助風潮在運動賽會中使競賽經費來源更為多元，且您解釋運動行銷中之行銷組合 5P 策略(產品、價格、通路、促銷、公共關係)及如何應用在國內職棒市場之經營?(15 分)

六、體育訪視與評鑑方式有哪些?(10 分)

# 國立臺灣體育學院 99 學年度碩士班招生考試

## 體育研究所碩士在職專班 體育組(乙組) 體育教學與運動訓練試題

問答題，請依序作答，總分100分。

一、試述影響學生參與體育課程的因素(20分)

二、說明體育教育設計模式的主要內涵(20分)

三、試述運動訓練基本原則(20分)

四、說明在運動訓練管理中，教練之基本職責(20分)

五、比較健康體能與運動體能之要素(20分)

# 國立臺灣體育學院 99 學年度碩士班招生考試

體育研究所碩士在職專班 競技運動組 運動訓練學 試題

## 一、名詞釋義（每題 8 分，共 40 分）

1. 複合訓練（Complex training）
2. 速度障礙（Speed barrier）
3. RM
4. Yo Yo test
5. Continuous training

## 二、論述題（每題 20 分，共 60 分）

1. 試說明運動訓練的目標，並簡述實施運動訓練應遵循的重要原則。
2. 試說明核心肌群(Core muscles)的意義與作用，並簡述三種核心肌群的訓練方法。
3. 試說明影響肌力表現的因素，並就各項訓練參數比較發展最大肌力、爆發力與肌耐力訓練處方之設定原則。

# 國立臺灣體育學院99學年度碩士班招生考試

體育研究所碩士在職專班 競技運動組 運動科學 試題

## 壹、運動生理學（總分 35 分）

### 一、解釋名詞：（每題三分；共 15 分）

1. 動靜脈含氧差(a-v O<sub>2</sub> difference)
2. 呼吸死腔(dead space)
3. 等速向心收縮(isokinetic concentric contraction)
4. 有氧能量系統 (aerobic system)
5. 運動單元(motor unit)

### 二、簡答題：（共 20 分）

- 1、說明心輸出量(cardiac output)的計算公式？（3分）
- 2、繪圖列出大腦額葉(frontal lobe)及枕葉(occipital lobe)的所在位置？並說明額葉及枕葉的主要功能？（8分）
- 3、說明安靜時及運動時之主要呼氣肌？（3分）
- 4、說明運動處方中 FITT 原則？並說明如何應用於增進心肺耐力？（6分）

## 貳、運動心理學（總分 35 分）

### 一、如何測量選手的激發水準和焦慮呢？（10分）

### 二、請以 Hanin 提出的最適功能區域模式，說明激發水準與運動表現的關係？（5分）

### 三、為什麼運動團隊中會產生社會懈怠的現象？身為教練者，可以做哪些努力減少或避免社會懈怠？（10分）

### 四、請根據 Smith(1980)所提出的認知情感壓力管理訓練模式，說明如何協助選手因心理壓力過大造成運動表現下降的問題？（10分）

## 參、運動生物力學（總分 30 分）

### 一、解釋名詞（12分）

- 1.動能 (Kinetic energy)
- 2.轉動慣量 (Moment of inertia)
- 3.Moment of force
- 4.Centripetal force

### 二、請以牛頓第二運動定律導出衝量-動量關係式，並舉例說明在提高運動表現上的應用。（9分）

### 三、何謂機械能守恆定律？請舉出運動實例說明之。（9分）

# 國立臺灣體育學院99學年度碩士班招生考試

體育研究所碩士在職專班 休閒運動組 休閒運動導論 試題

申論題：請依據下列問題依序回答，每題各佔 25 分，合計 100 分。

一、休閒運動具有許多的價值與必要性，因此各國均極為重視並大力推展，

如果您站在推展休閒運動的立場上，要您設計出一個在各社區、社團中辦理的主題活動，那麼在活動設計時應該考量哪些因素。

二、如果您在營利性休閒運動俱樂部任職，俱樂部為了迎接新的活動並和

同業競爭，在不談休閒運動所具備的功能與價值下，設計新活動時的原則與必須考量和分析的內容有哪些。

三、現代人對休閒運動日漸注重，足見休閒運動必有其吸引人們參與的特

質與效益，請依據您的了解分別說明。

四、雖然休閒運動在台灣已經推展一段時日，但仍有許多問題必須克服。

請問，您發現有哪些問題是值得注意與克服的課題？並請您發表您在推展休閒運動上會採取的作法。

國立臺灣體育學院99學年度碩士班招生考試  
體育研究所碩士在職專班 休閒運動組 行銷與管理 試題

一、解釋下列四個名詞在非營利休閒運動服務機構的意義與作用（20分）

1. Marketing Strategy
2. Need Assessment
3. Program Planning for Community Recreation
4. Leisure Service for Senior Members

二、試擬一個非營利休閒運動服務機構 2011 年的 Marketing Strategy 與 Need Assessment 並作 SWOT 分析。(30分)

三、解釋下列 4 個名詞在營利休閒運動服務機構的意義與作用（20分）

1. Sport Event Management
2. Sport Tourism
3. Consumer Behavior
4. Recreational Sport Preference

四、申論一個在 2009 年於國外舉行的國際性 Sport Event 舉辦前、中、後經濟與非經濟效應，並說明相關產生的 Sport 產品、產值與效益。(30分)

# 國立臺灣體育學院 99學年度碩士班招生考試

## 運動管理學系碩士在職專班 管理學 試題

### 壹、名詞解釋：每題 2 分，總分 20 分

- 一、Management
- 二、MBO
- 三、SWOT
- 四、PDCA
- 五、SMART
- 六、CEO
- 七、PEST
- 八、BCG Model
- 九、Hawthorne effect
- 十、Halo effect

### 貳、簡答題：每題 10 分，總分 80 分

- 一、試說明企業功能與管理功能關連性？
- 二、試說明管理者與作業員的區別？
- 三、試說明Michael Porter 的五力分析模型？
- 四、試說明領導的類別？
- 五、試繪圖說明產業生命週期理論？
- 六、試說明效率(Efficiency)與效能(Effectiveness)的區別？
- 七、試說明管理程序學派之父費堯(Henri Fayol)所提出的管理原則？
- 八、試說明何謂亞伯拉罕 馬斯洛(Abraham Maslow) 需求層次理論 ( Need-hierarchy Theory ) ？