

國立臺灣體育學院 100 學年度碩士班招生考試  
體育研究所碩士在職專班 體育組(甲組) 體育行政與管理實務 試題

問答題作答時請寫題號，不必抄題。(總分 100 分)

一、名詞解釋：請簡要說明下列名詞之意義。(每題 4 分，共 40 分)

- 1.Risk Management
- 2.Assessment
- 3.Sport for All
- 4.Lifelong Sport
- 5.Fitness Club
- 6.Health Promotion
- 7.Program Budgeting
- 8.Elimination Tournamants
- 9.Management by Objective
- 10.System Theory

二、請說明體育行政領導者使用權力之程度分類。(15 分)

三、請說明體育行政與管理的定義與範疇。(15 分)

四、試述公共體育場館營運績效指標。(15 分)

五、試述大型運動賽會理念構思及其架構規劃。(15 分)

國立臺灣體育學院 100 學年度碩士班招生考試  
體育研究所碩士在職專班 體育組(乙組) 體育行政與管理 試題

問答題作答時請寫題號，不必抄題。(總分 100 分)

一、名詞解釋：請簡要說明下列名詞之意義。(每題 4 分，共 40 分)

- 1.Risk Management
- 2.Assessment
- 3.Sport for All
- 4.Lifelong Sport
- 5.Fitness Club
- 6.Health Promotion
- 7.Program Budgeting
- 8.Elimination Tournamants
- 9.Management by Objective
- 10.System Theory

二、請說明體育行政領導者使用權力之程度分類。(15 分)

三、請說明體育行政與管理的定義與範疇。(15 分)

四、試述公共體育場館營運績效指標。(15 分)

五、試述大型運動賽會理念構思及其架構規劃。(15 分)

# 國立臺灣體育學院 100 學年度碩士班招生考試

體育研究所 碩士在職專班 體育組 (乙組) 體育教學與運動訓練 試題

問答題，請依序作答，總分 100 分

一、試論體育教學與運動訓練的區別 (25 分)

二、試述體育教學評量包括那些原則？其評量的方法有那些？ (25 分)

三、請說明擬訂運動訓練計畫的意義 (25 分)

四、試述運動訓練有何目標 (25 分)

# 國立臺灣體育學院 100 學年度碩士班招生考試

## 體育研究所碩士在職專班（競技運動組）運動訓練學 試題

### 一、解釋名詞（每題 8 分，共 40 分）

- （一）專項體能
- （二）訓練週期(Training Cycles)
- （三）速度障礙
- （四）訓練負荷
- （五）競技狀態（Sport Form）

### 二、論述題（每題 30 分，共 60 分）

- （一）試述訓練週期劃分（Training Periodization）之原理
- （二）試述 1.自己專長運動肌力訓練的重要性 2.再述肌力訓練增加肌力的機轉

# 國立臺灣體育學院 100學年度碩士班招生考試

## 體育研究所碩士在職專班（競技運動組）運動科學 試題

### 壹、運動生理學（總分 35 分）

#### 簡答題(每題 7 分)

- 一、請說明運動過程中有那些荷爾蒙會協助增加體內血糖的濃度，並簡單說明如何作用。
- 二、運動後的體內乳酸如何被清除？
- 三、運動訓練在運動員的循環系統會出現那些生理效果？
- 四、請說明高地訓練可能對肌肉結構與功能有那些幫助。
- 五、在賽前利用節食與脫水來急速減重對身體會有那些不良的影響？

### 貳、運動心理學（總分 35 分）

- 一、運動心理技能訓練的功能為何？(5 分)
- 二、競賽壓力可能引發運動員的身體焦慮及認知焦慮，請簡述何謂身體焦慮及認知焦慮？教練可運用哪些降低焦慮的技巧幫助運動員呢？請各列舉幾種方法。(10 分)
- 三、自信心水準會影響運動表現，請根據Bandura的「自我效能理論」(Self-efficacy theory)，解釋教練如何提高運動員的自信心。(10分)
- 四、何謂顛峰運動表現？Garfield and Binett(1984)晤談近百位優秀運動員，他們是如何描述顛峰表現時的心理特徵呢？(10 分)

### 參、運動生物力學（總分 30 分）

#### 一、解釋名詞（12 分）

1. 力矩 (moment of force)
2. 轉動慣量 (moment of inertia)
3. 功率 (power)
4. 升力 (lift force)

#### 二、請定義牛頓運動三定律，並舉競技運動實例說明之。(9 分)

#### 三、人體運動中的主要外力(external force)有那些？並舉競技運動實例說明之。(9 分)

# 國立臺灣體育學院 100學年度碩士班招生考試

## 體育研究所碩士在職專班 (休閒運動組) 休閒運動導論 試題

申論題：請依據下列各題依序作答，每題各佔 25 分，共計 100 分

- 一、說明何謂休閒運動參與動機、休閒運動參與阻礙，並分別舉例說明有哪些因素及形成原因。
- 二、請說明休閒運動的意涵，並分別從食衣住行育樂等方面加以說明為何現代人會日漸注重休閒活動。
- 三、休閒運動有哪些功能？請分別從社會心理生理與家庭方面分別闡述之。
- 四、請說明現代休閒運動發展和現代社會發展有何關係。

國立臺灣體育學院 100學年度碩士班招生考試  
體育研究所 碩士在職專班 (休閒運動組) 行銷與管理 試題

- 一、行銷工作的重點在於瞭解消費者的需求，進而提出構想、研擬企劃，並藉由企劃的落實達成組織的行銷目標。而一份完善的行銷企劃應記錄行銷活動的重要內容與步驟。請以 100 年全國運動會為例，試擬一份國內大型運動賽會的行銷企劃(請於回答內容中清楚標示企劃書的主要內容架構)。(20 分)
- 二、運動在過去半個世紀以來一直是企業贊助的最愛，而為獲得企業的青睞，運動行銷人員應秉持著「顧客導向」的概念進行贊助策略規劃，以致雙贏之效。請以中華職棒大聯盟為例，列舉並說明企業贊助職業球隊可能獲得的商業效益。(20 分)
- 三、運動賽會在現代生活中已成為媒體報導的重要焦點。惟籌辦運動賽會對於當地社會所造成的影響頗為兩極化。請以東亞運為例，申論籌辦國際大型運動賽會(International Mega Sporting Events)對於主辦城市、社會、國家可能產生的影響。(20 分)
- 四、請解釋下列名詞在休閒運動服務組織中所代表的意義與作用。(40 分)
  1. Marketing Mix
  2. Market Segmentation
  3. Need Assessment
  4. Public Relations

# 國立臺灣體育學院 100學年度碩士班招生考試

## 運動管理學系 碩士在職專班（乙組）管理學 試題

簡答體：每題 10 分，總分 100 分

- 一、試說明何謂管理功能？
- 二、請從管理思想之歷史演進中，指出五種管理的理論？
- 三、試說明麥肯錫(McKinsey)的 7S 模式 (7S-model)為何？
- 四、試說明泰勒的管理原則(Taylor's 4 Principles of Management)？
- 五、試說明亞伯拉罕·馬斯洛(Abrahm Maslow)的需求層級理論(hierarchy of needs theory)為何？
- 六、1970 年布魯士·韓德森 (Bruce Henderson) 為波士頓顧問公司 (Boston Consulting Group, BCG) 設計的一個圖表，簡稱 BCG 矩陣；目的是協助企業分析其業務和產品系列的表現，從而協助企業更妥善地分配資源，及作為品牌建立和營銷、產品管理、戰略管理及公司整體業務的分析工具，試問何謂 BCG 矩陣？
- 七、試說明正式組織與非正式組織的異同？
- 八、何謂人力資源管理 (Human Resource Management, HRM) ？
- 九、請指出五種控制的標準？
- 十、你是研發部經理，你已經花掉 1000 萬的預算，但沒能完成產品研發。如果要完成必須再投入 800 萬，但最後只有 60%的機率能完成產品研發，有 40%的機率會一無所得。  
如果研發成功，行銷部門的人估計樂觀的話(20%機率)，會有 5000 萬的獲利，悲觀的話(20%機率)，會有 1000 萬的獲利，其餘 60%的機會可能會有 3000 萬的獲利。如果現在就放棄這個研究案，另起爐灶，需 1300 萬預算，只有 40%的機率能完成產品研發。行銷部門的人估計樂觀的話(20%機率)，會有 8000 萬的獲利，悲觀的話(20%機率)，會有 4000 萬的獲利，其餘 60%的機會可能會有 6000 萬的獲利。你該怎麼辦呢？