

國立臺灣體育運動大學 101 學年度碩士班招生考試

英文試題

一、閱讀測驗 (30 分，每題3 分)

Coral reefs support colonies of sea life and are among the most colorful things on Earth. While they take up less space than half the area of France, they are home to twenty-five percent of all sea creatures. It's no wonder they are called "rainforests of the sea." Strangely, coral reefs do better in areas with fewer nutrients. Instead, they depend on sunlight and the right water temperature to grow. Due to this, they are easily damaged. Currently, climate change and pollution are having severe impact on them. About sixty percent of the world's reefs are at risk of dying.

1. What is the main idea of the passage?
 - (a) Many animals feed on coral reefs.
 - (b) Coral reefs are important but in danger.
 - (c) The conservation of coral reefs is going on well.
 - (d) Pollution and coral reefs are related.
2. Why are coral reefs called "rainforests of the sea"?
 - (a) They are an attractive spot for tourists.
 - (b) They are colorful but cold.
 - (c) They are easily damaged.
 - (d) They contain a rich variety of life.
3. What is not said about coral reefs?
 - (a) They need an environment with a rich food supply.
 - (b) They are sensitive to water temperature changes.
 - (c) A great number of them may die.
 - (d) Their habitats make up a small part of the ocean.
4. According to the passage, what do coral reefs need?
 - (a) climate change
 - (b) pollution
 - (c) deep water
 - (d) sun

Human evolution has helped us in many ways, but the process hasn't been smooth. Long ago, we walked on four legs. Now, we use two. Our back is still designed for four legs, though, and walking with two legs has bent our back into an S-shape. This means it's not as strong and can cause the back problems that so many people have today. Humans also used to have fur. When we began living together in

larger groups, this hair made it easier for bugs to give us diseases. Thus, evolution helped us to lose the fur. We still have hair today, but it doesn't really have the same purpose.

5. According to this passage, we have back pain because _____.
 - (a) our lifestyle is not healthy
 - (b) our back isn't strong enough
 - (c) we get hurt when exercising
 - (d) walking with two legs causes some problems in blood circulation
6. What is true about our hair today?
 - (a) It keeps off bugs.
 - (b) It gives us diseases.
 - (c) It evolved from fur.
 - (d) It works as the same way as fur.
7. What is not mentioned in the passage?
 - (a) People have back problems today.
 - (b) Human lived together in big groups.
 - (c) Human can pass diseases to bugs.
 - (d) People had fur at one point in time.

Biofuels are fuels that burn cleanly, are renewable, and can be produced locally. They may sound like a fantasy, but they are available and already in use. These fuels are made from different agricultural products such as corn, wheat, sugarcane, and palm oil. They are renewable, meaning that a new supply can be produced with each harvest. In addition, wastes such as fats and cooking oils from restaurants can be collected and recycled into a biofuel instead of being thrown out to pollute the environment. Crops that can be used for biofuels are very profitable for farmers. During poor growing seasons, when farmers are only able to produce low-quality crops, biofuels will sell, but food crops won't.

8. How does biofuels help farmers?
 - (a) They can be used to fuel farm equipment.
 - (b) They offer new jobs to poor farmers.
 - (c) They create materials that can be used to grow crops.
 - (d) They help farmers make more money.
9. How are biofuels good for the environment?
 - (a) The materials used to make them can be renewed.
 - (b) Little land is required to produce them.
 - (c) They use vegetables from restaurants.
 - (d) They can be used to help crops grow.

10. Why are biofuel crops easier for farmers to sell?
- (a) They don't have to be of high quality.
 - (b) They taste better.
 - (c) They grow faster, so more can be sold in one year.
 - (d) They are easier to ship.

二、綜合測驗 (30 分, 每題3 分)

Earthquakes __11__ all the time in the world. Most of them are small, so we usually don't notice them. __12__, when they're big, they can be dangerous and cause a lot of damage. Scientists are still trying to understand more about earthquakes. For now, nobody is able to __13__ them. __14__, the best way to protect yourself is to prepare.

11. (a) happened (b) happening (c) was happened (d) are happening
12. (a) However (b) So (c) As a result (d) In addition
13. (a) manage (b) predict (c) convince (d) trust
14. (a) Meanwhile (b) Nevertheless (c) Therefore (d) More than ever

Cameras are wonderful for capturing life's important moments. Today, most people use digital cameras. They're __15__ because they don't need film. They also allow you to see the picture after you take it. There are two kinds of digital cameras: point-and-shoot and DSLR. Point-and-shoot cameras are small, light, and easy __16__ use. DSLR cameras are bigger and heavier; however, they are able to do a lot more. __17__, they can capture clear shots of moving objects.

15. (a) convenient (b) considerate (c) concerned (d) confident
16. (a) for (b) with (c) to (d) by
17. (a) To sum up (b) For instance (c) On the contrary (d) With no doubt

There has long been a gap between sciences and humanities at universities around the world. But a few academics are trying to __18__ the gap to bring the two together. At Binghamton University in New York, Dr. David Wilson is __19__ a new program called the New Humanities Initiative. __20__ on evolutionary biology, the program aims to combine the scientific study with the study of history and literature.

18. (a) follow (b) build (c) mold (d) bridge
19. (a) heading up (b) holding on (c) moving on (d) catching up with
20. (a) Focused (b) Focusing (c) To focus (d) Having focused

三、翻譯 (20 分，每題5 分)

Translate the following underlined sentences (21-22) into Chinese.

21. One of the greatest challenges for any distance runner is the annual World Cross-Country Championships. This race of about 12 km, held over rough terrain, attracts runners specializing in distances from the mile all the way to the marathons. Kenyans dominate. Their team often sweeps the top few spots. Paul Tergat won the race himself five times in a row from 1995 to 1999.
22. Table tennis may seem like a simple game—a game for kids to play in the basement. But when two elite players face off, there is no mistaking table tennis for a mere game. The best players have lightning-fast reflexes. They dart about the table and hit the ball so fast that spectators can barely keep track of it.

Translate the following (23-24) into English.

23. 六局上半，統一獅未能阻止對手得分，因此落後三分。
24. 如果你有冒險的精神，那麼攀岩可能是最適合你的運動。

四、英文作文 (20 分)

Please write an English composition on the following topic. The length should be 150 to 200 words.

Topic: How do you look at the Linsanity phenomenon?

國立臺灣體育運動大學 101 學年度碩士班招生考試

英文答案卷

一、 閱讀測驗 (30 分，每題3 分)

1. b	2. d	3. a	4. d	5. b
6. c	7. c	8. d	9. a	10. a

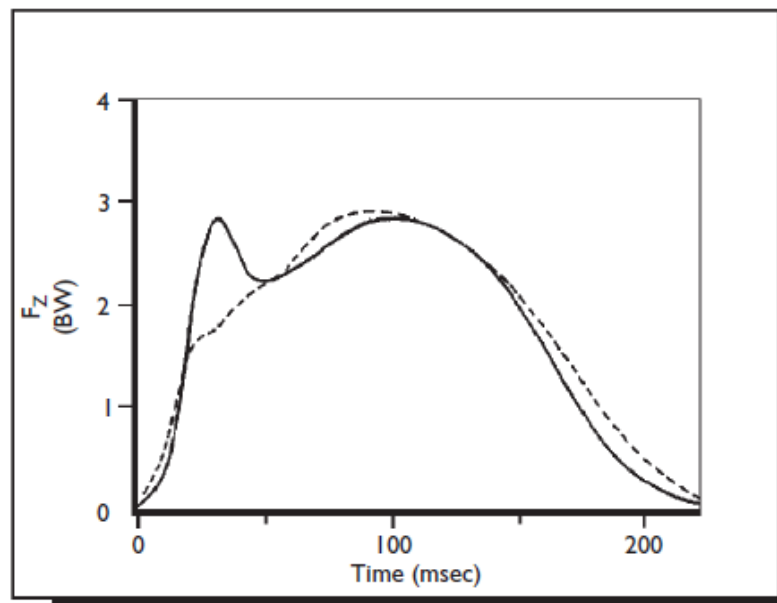
二、綜合測驗 (30 分，每題3 分)

11. d	12. a	13. b	14. c	15. a
16. c	17. b	18. d	19. a	20. b

國立臺灣體育運動大學 101 學年度碩士班招生考試

體育研究所（自然科學組） 運動生物力學 試題

1. 名詞解釋：(20%)
 - a. inertia
 - b. eccentric contraction
 - c. anthropometric
 - d. third-class lever
 - e. biomechanics
2. 試就籃球的罰球線投籃出手後，籃球旋轉的不同方向，對籃球打到籃板後的自由體圖解析籃球的反彈特徵，並“依此概念”解釋投籃動作的上肢動作要領。(20%)
3. 請解釋說明肌肉力量與工作速度的關係？(20%)
4. 請就動量-衝量關係解釋運動表現增進和傷害預防的實務應用。(20%)
5. 請解釋下圖呈現的意含。(20%)



————— Rearfoot striker - - - - - Midfoot striker

註：下載於 Hall, S. J. (2007). *Basic biomechanics* (5th, p. 390). New York: McGraw Hill.

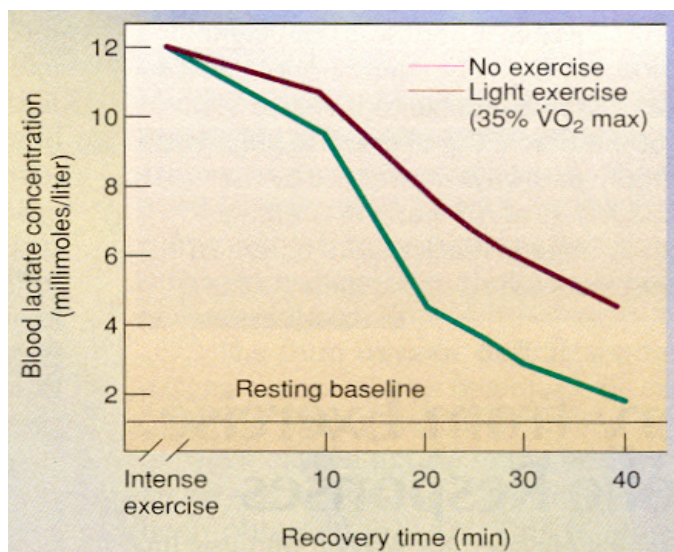
國立臺灣體育運動大學 101 學年度碩士班招生考試

體育研究所碩士班（自然科學組） 運動生理學 試題

申論題(總分 100 分)

一、環法賽自行車賽選手阿姆斯壯 (Lance Armstrong) 及選手鮑威爾 (Donovan Powell) 兩者的大腿肌肉有何不同？請表列說明其所具有不同肌肉的差異(請從結構性、功能性及代謝性三個觀點討論) (15 分)

二、如下圖，請繪圖說明為什麼激烈運動後繼續維持輕度運動的乳酸移除較快？(15 分)



三、小林盡全力跑完 800 公尺，腿酸到幾無知覺，請繪圖以時間（秒）為橫軸說明從開始跑到結束時其 force, ATP, phosphocreatine 和 lactic acid 的遞變。(10 分)

四、因應高速運動下肌肉的需求，血紅素如何因 PH 值及溫度而改變其特性？請繪圖說明。(20 分)

五、肌肉如何收縮？其機制為何？請繪圖說明。(15 分)

六、解釋名詞及簡答題(25 分)

1. $\dot{V}O_2$ max

2. Carbohydrate loading(繪圖說明)

3. Training low, living high

4. oxygen deficit

5. 乳酸代謝途徑對運動員的運動表現來說是救星還是惡魔？

國立臺灣體育運動大學 101 學年度碩士班招生考試 體育研究所碩士班（人文社會科學組） 運動心理學 試題

一、是非題，請在答案卷以×○作答，每題 7 分，總計 35 分

1. 就讀體育研究所的宛玲，不論是在課堂上的表現，或是平時打工時與同事的相處，到體研所的討論會發表時，總是表現出容易緊張與焦慮的狀況，被認識的同學背地裡稱為「緊張大師」。她這種經常性的反應屬於人格結構中的“心理核心”。
2. 研究者(例如 Vealey)對於研究人格的五種觀點中，提出了以行為決定者可以決定的多少，而形成的連續狀態。由個人決定因素最高到最低的外在決定中，位於中間位置的觀點是心理動力論。
3. 林書豪最近在美國職籃的表現，廣受各界重視。日前，他在主場面對黃蜂隊時，因為個人九次的失誤，造成球隊中止的七連勝。對於比賽結果的歸因，林書豪適合以外在、不穩定的因素加以歸因，以增加個人的信心與努力。
4. 焦慮是一種伴隨著身體的激發或覺醒的焦急、擔憂和不安的負面情緒狀態。而這種情緒狀態，又可以依照產生的方式區分為容易為外在情境誘發的狀態性焦慮，和受人格影響的特質性焦慮。
5. 將競爭視為一種歷程的觀點中提到，個人對於競賽情境中事件的解讀評估，具有關鍵的角色，特別像是學者曾提出的競爭性、勝利取向和目標取向所組成的運動取向。這些都是歷程中階段三中反應的重要內容。

二、選擇題：請在答案卷作答，每題 4 分，共計 40 分

1. 下列何者是屬於研究自我決定的動機理論(self-determination theory)中，僅次於“無動機”，屬於較為負面動機類型的一種外在動機？
(1) 內射調節 (2) 認同調節 (3) 完成目標動機 (4) 整合調節
(5) 外在調節。
2. 在區分團體和團隊的不同時，有幾項關鍵的特性可以決定團隊的形成，下列何者不是所謂關鍵特性之一？
(1) 獨特的角色 (2) 規範 (3) 有結構的溝通 (4) 專有的制服
(5) 集體的認同感。
3. 能夠以較少的資源，率領團隊達成最大的團隊目標，是為有效的領導。下列何者不是有效領導的要素？
(1) 資源的多少 (2) 跟隨者特質 (3) 領導者特質 (4) 領導風格
(5) 情境因素。

4. 為了提昇溝通的效率，達到建設性的批評，有所謂的「三明治法」可以在與運動員溝通時使用。請問下列何者為正確的三明治法的溝通順序？A 正向的陳述；B 缺點的列舉；C 稱讚；D 未來取向的指示；E 未來犯錯的懲罰。
(1) BACE (2) ACD (3) ABCDE (4) ADC (5) BCD。
5. 下列何者不是單純降低身體焦慮(例如心跳加速、身體緊繃與手心冒...)的焦慮降低技巧？
(1) 呼吸控制法 (2) 壓力免疫訓練 (3) 生物回饋法 (4) 漸進放鬆法。
6. 下列何者非從事「意象訓練」時，能夠”感覺”到的感覺經驗？
(1) 視覺 (2) 聽覺 (3) 痛覺 (4) 觸覺 (5) 嗅覺。
7. 壓力是指個人主觀知覺到加諸於自己的生理、心理要求間，產生失衡，且此會影響重要後果的歷程。因此此一過程是有其發生的順序。請選出正確的順序答案。A 身心壓力反應；B 行為結果；C 個體對於環境的主觀知覺；D 環境要求；E 狀態焦慮。
(1) DCAB (2) BADE (3) ABCD (4) EDCB (5) DABC。
8. 「一個和尚挑水喝，兩個和尚抬水喝，三個和尚沒水喝」，請問這個敘述和哪一個效應較為類似？
(1) 社會助長效應 (2) 月暈效應 (3) Ringlemann 效應 (4) Coordination 效應
(5) 比馬龍效應。
9. 下列何者不屬於所謂運動自信心的後果？
(1) 情感 (2) 動機 (3) 認知 (4) 行為。
10. 請問運動表現和哪些運動心理學的議題間，呈現「倒U型」的關係？
A 焦慮；B 意象；C 人格；D 領導；E 自信心。
(1) ABC (2) BCD (3) CDE (4) BDE (5) AE。

三、簡答題，請在答案卷作答，共 25 分

1. 「競技與健身運動心理學」的定義為何？(8分)。
2. 什麼是「工作凝聚力」的解釋？(5分)
3. 請列出 Bandura 提出的自我效能理論中，影響自我效能預期的六個因素。(12分)

國立臺灣體育運動大學 101 學年度碩士班招生考試
體育研究所碩士班（人文社會科學組） 運動社會學 試題

※請依題號順序回答下列各題，總分：100 分

- 一、試列舉運動社會學的理论？試列舉運動社會學研究領域、議題與方向？（20 分）
- 二、倫敦將於今年 2012 年舉辦第三次奧運會，試列舉主辦單位採取那些措施以減少環境污染及善用生態資源以利永續發展 (sustainable development)？（20 分）
- 三、世界各國政府介入運動及支持運動可獲得那些利益？試列舉現代奧運會舉辦以來政治干擾實例？（20 分）
- 四、試列舉運動傳播媒體的內容與類別？並分析媒體與運動相互關聯與依賴？（20 分）
- 五、解釋名詞：每小題 5 分，共計 20 分。
 - （一）運動文化 (Sport Culture)
 - （二）運動社會化 (Sport Socialization)
 - （三）運動偏差 (Sport Deviance)
 - （四）社會階級 (Social Class)

國立體育運動大學

101 學年碩士班暨碩士在職專班招生考試

競技運動學系甲組----運動訓練學試題

一、 解釋名詞（每題 8 分，共 40 分）

- (一) 專項訓練
- (二) 戰術意識
- (三) 動作軌跡
- (四) 運動訓練負荷節奏
- (五) 訓練大週期

二、 申論題（每題 30 分，共 60 分）

- (一) 試述運動訓練大週期中準備期的訓練要點
- (二) 試述運動訓練學的主要研究內容

國立臺灣體育運動大學 101 學年度碩士班招生考試

競技運動學系碩士班(乙組) 運動科學 試題

壹、運動生理學 (35 分)

一、名詞解釋 (每題 5 分, 計 15 分)

1. 乳酸閾值(lactate threshold)
2. 高爾基腱器(Golgi tendon organ)
3. 代謝當量(metabolic equivalent)

二、描述經過耐力訓練的老年人其生理上所產生的變化。(10 分)

三、請說明影響最大攝氧量的生理因素。(10 分)

貳、運動心理學 (35 分)

一、運動員常使用意象(imagery)進行比賽前的技術與戰術模擬準備, 欲有效地使用意象以提升運動表現, 應掌握哪兩個重要的關鍵呢? (10 分)

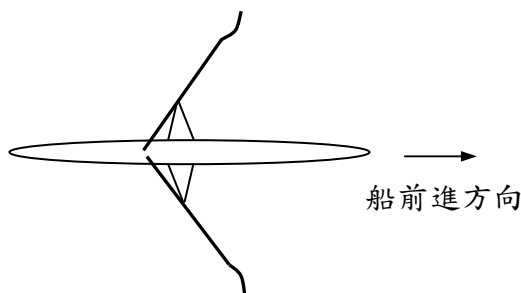
二、運動心理學家晤談世界頂尖運動員, 發現顛峰運動表現時有哪些心理特徵重複出現呢? (10 分)

三、系統性的運動心理技能訓練(mental skill training)流程及內容為何? (10 分)

四、當代運動心理諮詢師對於心理介入的方式有不同的作法, 認知行為學派、運動生心理學派各自強調的論點為何? (5 分)

參、運動生物力學 (30 分)

一、試從岸邊觀看, 西式划船前進是屬於那一種類型的槳桿? 此類型槳桿的特性為何? 並繪出其支點、施力點與抗力點的位置。(9 分)



二、請說明在立定垂直跳時, 擺臂動作有何作用? (9 分)

三、拔河比賽當僵持不下時, 作用在人體上有那些力? 其相互關係為何? 而採用何種拔河姿勢會更有利? (12 分)

國立臺灣體育運動大學 101 學年度碩士班招生考試

休閒運動管理研究所碩士班 休閒運動導論 試題

申論題：

- 一、請說明何謂休閒運動？並以單字標出休閒運動的英文，同時說明為什麼休閒運動在現代社會中受到重視與喜愛，而休閒運動又具備了哪些功能。(30 分)
- 二、休閒運動在現代社會已成為運動產業中的一個領域，其中運動觀光也成為受到重視的產業內容，請問何謂運動觀光？運動觀光有哪些內容？有哪些內容可作為運動觀光行程設計的題材？(20 分)
- 三、請依據臺灣的現狀說明休閒運動發展的情形、遭遇到的困境並依據這些困境提出解決的策略或具體作法。(25 分)
- 四、休閒運動內容極為廣泛，因此在研究中常會將休閒運動加以分類，請問這些分類的依據是什麼？目前較熱門的分類方式有哪幾種？如果請你進行分類，你會怎麼分類？請試將你知道的休閒運動內容進行分類。(25 分)

國立臺灣體育運動大學 101 學年度碩士班招生考試

體育舞蹈學系碩士班 中西舞蹈史 試題

中國舞蹈史部份：(50 分)

一、選擇題：(每題 2 分，共 10 分)

- 1.紀念開天闢地、日月星辰的創造神---盤谷的舞蹈(祭祀性舞蹈)為何？
(A) 坐部伎 (B) 九淵 (C) 葫蘆笙
- 2.用以歌頌陽康氏發明創造了有利身體筋骨的舞蹈為何？
(A) 大舞 (B) 六小舞 (C) 九招
- 3.舜帝時，用以宣傳”以德服人”道理的教化舞蹈為何？
(A) 干戚舞 (B) 隊舞 (C) 六舞
- 4.漢代包括音樂、舞蹈、馬戲及幻術的中外樂舞文化交流的產物為何？
(A) 俗樂舞 (B) 百戲 (C) 歌舞戲
- 5.盅碗舞是屬於哪個朝代的民間舞蹈？
(A) 宋朝 (B) 元朝 (C) 明朝

二、申論題：(40 分)

- 1.請舉出中國舞蹈黃金時期之舞蹈發展概況，並說明其歷史脈絡及舞蹈特色與風格。(10 分)
- 2.請列舉 3 種中國少數民族舞蹈，並詳細說明其歷史脈絡及舞蹈特色與風格。(10 分)
- 3.列舉 3 個臺灣原住民舞蹈(不同族別)為例，說明其特色與風格。(10 分)
- 4.以你個人的觀點看臺灣現有的舞蹈發展狀況，申論舞蹈如何反映文化與時代。(10 分)

西洋舞蹈史部份：(50 分)

一、選擇題 (每題 2 分，共 10 分)

- 1.被譽為“浪漫芭蕾時期喜劇代表作”的芭蕾舞劇是哪部？
(A) 《吉賽爾》 (B) 《海盜》 (C) 《葛蓓莉亞》
- 2.芭蕾舞起源於義大利，鼎盛於哪個國家？
(A) 英國，鼎盛於法國 (B) 法國，鼎盛於俄國 (C) 法國，鼎盛於美國
- 3.被譽為“現代芭蕾之父”的芭蕾舞編導大師是哪位？
(A) 裴琨帕 (B) 米雪兒 福金 (C) 喬治 巴蘭欽
- 4.創立能與愛因斯坦的相對論媲美的”人體律動學”的人是哪位？
(A) 魯道夫拉邦 (B) 福金 (C) 喬治諾維爾
- 5.十八世紀芭蕾的改革者是誰？
(A) 魯道夫拉邦 (B) 福金 (C) 喬治諾維爾

二、問答及申論題 40 分：請任選 4 題作答（不得超選），不必抄題，僅須書寫題號。

- 1.請描述芭蕾舞發展及經歷了哪些時期？(10 分)
- 2.裴琨帕（J.A. Petipa）所創的三大芭蕾舞劇為何？(10 分)
- 3.New York City Ballet 是由誰創立的？其風格及特色為何？(10 分)
- 4.列舉三位美國現代舞的代表人物並描述其發展的脈絡與時代背景並將其舞蹈動作特質及風格明確說明。(10 分)
- 5.美國的後現代舞發生於 1960 年代，請描述其形式與美學特色及舞蹈之風格？(10 分)
- 6.試論德國編舞家碧娜·鮑許(Pina Bausch)之創作風格與美國現代舞或後現代舞之異同？(10 分)
- 7.試論臺灣現代舞的發展與風格是否受到西方舞蹈絕對的影響，如何為臺灣的現代舞樹立風格請表述你個人的見解。(10 分)

國立臺灣體育運動大學 101 學年度碩士班招生考試

運動管理學系碩士班 運動管理學 試題

壹、簡答題：請回答下列問題。(不必抄題，每題 2 分，共 40 分)

- 一、Sport management
- 二、Brand
- 三、Niche market
- 四、Sport product
- 五、Marketing mix
- 六、Sport industry
- 七、Sport consumer
- 八、Positioning
- 九、Trademark
- 十、Market segmentation
- 十一、Ambush marketing
- 十二、Public relationship
- 十三、Big 4
- 十四、Sport tourism
- 十五、Sport media
- 十六、Decision making
- 十七、Luxury box
- 十八、Licensing product
- 十九、Sport event
- 二十、Market size

貳、問答題：請詳答下列問題。(不必抄題，每題 15 分，共 60 分)

- 一、請說明行銷組合與促銷組合的內涵及差異？其適用時機為何？該注意那些事項，並請各舉出一個讓你/妳印象最深的實例。
- 二、請述明企業與運動組織透過運動贊助所尋求的利益為何？而運動贊助又可分為哪幾個等級？在妳/你印象中，有哪些企業曾經透過運動贊助，成功的達到銷售或促銷的效果？
- 三、林書豪效益成功地活絡了運動產業，也為其他周邊產業帶來龐大的利益，請指出其他可能受益的產業有哪些？並說明原因。
- 四、請解釋「五力分析」以及「五管分析」。

國立臺灣體育運動大學 101 學年度碩士班招生考試

運動健康科學學系碩士班 健康與體育概論 試題

一、請簡述 physical activity，exercise，sport 的意義與不同點。(20%)

二、請敘述運動量與健康之關係，畫圖解釋者尤佳。(20%)

三、人體每天消耗總熱量可分為哪三項？請簡述之。(20%)

四、簡答題40%（每題10%）

1.何謂333運動健康原則？

2.何謂BMI？

3.何謂Metabolic Equivalent？

4.何謂運動傷害的PRICE？