

國立臺灣體育運動大學 102 學年度碩士班招生考試

英文試題

一、 閱讀測驗 (12題，每題3分，共36分)

Komodo dragons can be found on Indonesia's Lesser Sunda Islands, which have been their habitat for millions of years. But even though they've been around for such a long time, people in the West have only been aware of their existence for about a century.

Komodo dragons can grow up to three meters long and weigh over 130 kilograms. They mostly feed on dead animals they find with their superior sense of smell, which allows them to detect a corpse up to 9.5 kilometers away. However, they've also been known to kill, deer, pigs, smaller Komodo dragons, and even the occasional human!

Even if a prey manages to pry itself free of a Komodo dragon's shark-like teeth, it's still not out of danger. The Komodo dragon's saliva is a breeding ground for over 50 kinds of bacteria, and its prey is usually dead within a day from blood poisoning. So if you ever have a chance to check out these deadly creatures, by all means, keep your distance!

1. What is the best title for this passage?
 - (a) The most terrific islands in Indonesia
 - (b) Beware of Komodo dragons
 - (c) Komodo dragons are going extinct
 - (d) The evolution of Komodo dragons
2. Which statement best suits Komodo dragons?
 - (a) They are picky eaters.
 - (b) They have existed for about a century.
 - (c) Their saliva can kill 50 kinds of bacteria.
 - (d) They have an extraordinary sense of smelling.
3. Which of the following descriptions of Komodo dragons is NOT true?
 - (a) Their habitat is located in Lesser Sunda Islands, Indonesia.
 - (b) They are very large in size.
 - (c) Westerners didn't know them until a hundred years ago.
 - (d) Human beings cannot be their prey.
4. What advice do you think the author would be mostly likely to agree with?
 - (a) Never visit an Indonesian island.
 - (b) Never get close to a Komodo dragon.
 - (c) Never eat a Komodo dragon.
 - (d) Never feed a Komodo dragon sharks.

Many movies about a western high school or college feature a character who's a cheerleader. The mention of a cheer squad probably brings to mind ponytails, pirouettes, and pom-poms, but how often does it bring about the images of injury and pain? Those who get their fans off their feet and making noise have a more dangerous job than they're given credit for.

Cheerleaders do a lot more than stomping their feet and shouting their support for the athletes on the court or field. Their **routines** often involve a participant being tossed into the air, spinning and flipping until they land in the arms of their teammates. Stunts like these require a tremendous amount of athleticism and coordination. They're also the main reason cheerleading has become the most dangerous female sport.

5. What statement is more likely to come after this passage?
 - (a) Discuss catastrophic injuries that might happen in cheerleading.
 - (b) Discuss the competitive nature of cheerleading.
 - (c) Discuss the interaction between athletes, audience and cheerleaders.
 - (d) Discuss more participation and involvement from cheerleaders.
6. What is NOT true about this passage?
 - (a) Cheerleaders toss their teammates in the air and help them land on the ground.
 - (b) People first would associate cheerleading with energetic images.
 - (c) Lack of athleticism and coordination is to blame for the injury.
 - (d) Cheerleading is the theme of many movies about a western high school or college.
7. What are not required of cheerleaders according to this passage?
 - (a) They do their best to excite their fans.
 - (b) They do various stunts like spinning and flipping.
 - (c) They need to be tall and sturdy.
 - (d) They need to be athletic.
8. What does the word routines in paragraph two mean?
 - (a) A set of movements
 - (b) The things you regularly do
 - (c) The things you do with caution
 - (d) A way of sorting things out

In the United States, Sundays from September to February are for football. The National Football League (NFL) has been around since 1920. There are 32 teams in the league, and each of them plays a 16-game schedule in 17 weeks. After the season concludes, the top 12 teams battle it out in a four-week playoff. The final two teams play for the NFL championship in the Super Bowl, but only one team walks away with the Vince Lombardi trophy.

The Super Bowl is traditionally the most-watched TV event of the year. In 2011, the Super Bowl had 111 million viewers and was the most-watched TV program in the US ever. Advertisement during the Super Bowl is extremely expensive, but most companies pull out all the stops to plug their products so that people are talking about their commercials the next day at the office.

9. How old is the NFL?
 - (a) 93 years old.
 - (b) It started in 2011.
 - (c) One hundred and 20 years old.
 - (d) It does not say.
10. Who gets the Vince Lombardi trophy?
 - (a) Vince Lombardi
 - (b) The coach of the year
 - (c) The MVP of the Super Bowl
 - (d) The best team in the NFL that year
11. What can we learn from this passage?
 - (a) Audience hates to watch commercials in the Super Bowl.
 - (b) American people are busy watching NFL games during the football season.
 - (c) The viewing rate of the Super Bowl needs to be improved.
 - (d) Some companies stop their advertisement in the Super Bowl due to high costs.
12. What is the best title for this passage?
 - (a) The history of the NFL
 - (b) The NFL and advertisement
 - (c) Super Sundays
 - (d) Viewers' paradise

二、綜合測驗（8題，每題3分，共24分）

Nuclear-energy opponents say that the __13__ of using nuclear energy are far greater than the benefits. After Japan's Fukushima plant failed, radioactive gases were __14__ into the air, forcing thousands to leave their homes. Food and water were also affected by radiation. __15__ such immediate effects, long-term ones, including the risk of cancer and the destruction of the environment and local economies, also __16__.

__17__, nuclear-energy supporters consider fossil fuels—oil, coal, and natural gases—__18__ the biggest environmental threat. __19__ fossil fuels produces carbon dioxide, __20__ causes air pollution and leads to global warming.

13. (a) fortunes (b) sources (c) penalties (d) risks
14. (a) released (b) releasing (c) been released (d) to be released
15. (a) However (b) Besides (c) Moreover (d) In spite of
16. (a) rescue (b) regain (c) exist (d) recover
17. (a) On the other hand (b) To their disappointment
(c) In conclusion (d) As a result
18. (a) being (b) as to be (c) make (d) to be
19. (a) Drilling (b) Burning (c) Spilling (d) Supplying
20. (a) that (b) where (c) which (d) when

三、翻譯（4題，每題5分，共20分）

Translate the following underlined sentences (21-22) into Chinese.

21. In many games, the referees have whistles that they blow when someone breaks a rule. When people tell the police or other officials that someone is doing something wrong, they are blowing the whistle on that person. For example, a big company is dumping dirty water into a river. When some employees tell the local government about this, they are blowing the whistle on the company.
22. For top athletes, success means more than just another trophy on the shelf or a nice photo in the newspaper. These days, big companies line up to do deals with successful athletes. They want to become their sponsors, and cash in on their success.

Translate the following Chinese sentences (23-24) into English.

23. 汽水已被攻擊是造成過度肥胖和糖尿病的原因。
24. 拔河這種競賽需要力量、決心及團隊合作。

四、英文作文 (20分)

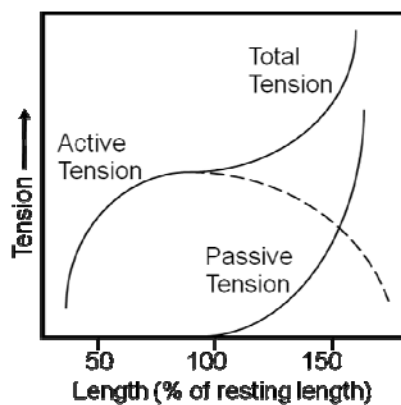
Write an English essay to comment on the following passage.

Former professional cyclist Lance Armstrong told the world that he used performance-enhancing drugs to win seven Tour de France titles. In an interview, Mr. Armstrong said that like many other cyclists of his generation, he used various drugs to compete. "I'm a flawed character," "I viewed this situation as one big lie that I repeated a lot of times." He said doping was so prevalent in professional cycling from the early 1990s to 2005, that saying they needed to take banned substances was like "saying we have to have air in our tires and we have to have water in our bottles."

國立臺灣體育運動大學 102 學年度碩士班招生考試

體育研究所（自然科學組） 運動生物力學 試題

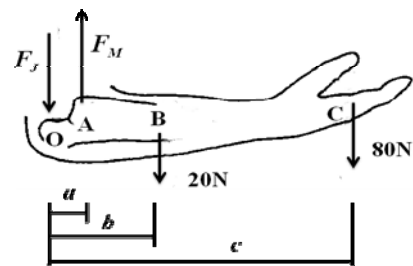
1. 名詞解釋：(20%；每小題 5%)
 - a. 逆動力學(Inverse Dynamics)
 - b. 沃夫定律(Wolff's Law)
 - c. 牽張縮短循環(Stretch-Shortening Cycle)
 - d. 閉鎖鏈(Closed Kinematic Chain)
2. 請以例子詳述生物力學於運動傷害預防或運動技術提升方面之應用為何？(20%)
3. 請參考圖一，說明肌肉長度與力量之關係(20%)
4. 如圖二，手拿 80N 重物且肘關節為直角並維持靜止。前臂的總重量為 20N， F_M 為肱二頭肌的作用力， F_J 為肘關節的作用力。O 點為肘關節之旋轉軸心，A 為肱二頭肌的附著點，B 為前臂之重心，C 為重物在手上的重心。O 至 A，B 和 C 的距離分別為 $a = 3\text{ cm}$ ， $b = 15\text{ cm}$ 和 $c = 30\text{ cm}$ ，若肱二頭肌及關節的作用力和重力皆為垂直的，試算出 F_M 及 F_J 。(20%)
5. 請以流體力學的觀念說明棒球投手丟曲球的原理。(20%)



圖一

註：下載自 Hall, S.J. (2007) *Basic Biomechanics* (5th Ed., p.168). NY:

McGraw-Hill



圖二

國立臺灣體育運動大學 102 學年度碩士班招生考試

體育研究所碩士班（自然科學組） 運動生理學 試題

申論題(總分 100 分)

- 一、100 公尺選手 Asafa Powell 及車神 Lance Armstrong 兩者的 Rectus femoris 有何不同？請從結構性、功能性及代謝性三個觀點表列說明其所具有不同肌肉的差異。(15 分)
- 二、自行車環法賽 7 連冠的「車神」神話破滅！全球震驚不已！請問他是使用何種 blood doping？原理是什麼？為什麼之前無法驗出？(15 分)
- 三、800 公尺選手攝取 phosphocreatine 和肝醣超補是否有意義？其對於運動中肌力及乳酸是否有影響？請繪圖說明。(10 分)
- 四、有個馬拉松選手參加隔天中午的比賽，他因緊張徹夜未眠，而怕跑時不舒服選擇不吃早餐。結果，第 8 公里時頭昏眼花。第 12 公里時，前有如一道無形的牆，阻礙其前進的動力。此為何種現象？有何策略預防？(20 分)
- 五、請繪圖說明運動時間與血脂濃度的關係。如何設計運動處方來降低血脂過高的病人及其體脂肪？(15 分)
- 六、以肝醣修補為觀點，馬拉松選手的訓練處方中應該注意什麼？(10 分)
- 七、解釋名詞及簡答題(15 分)
 1. E.P.O.C. (繪圖說明)
 2. cori cycle (繪圖說明)
 3. lactate shuttle (繪圖說明)

國立臺灣體育運動大學 102 學年度碩士班招生考試

體育研究所碩士班（人文社會科學組） 運動心理學 試題

一、是非題(每題 3 分；共 15 分)

- 1【 】 對於優秀運動員、國家運動代表隊在運動賽事、運動成績方面的協助，就是運動與健身運動心理學服務的唯一對象。
- 2【 】 運動員也和一般大眾一樣，可能面對嚴重的情緒失調或是其他心理的疾病。因此，當代運動心理學家為此，也扮演著教育運動心理學的訓練與研究使命。
- 3【 】 由於畢生致力於北美運動心理學的發展，因此 Coleman Griffith 被稱為「北美運動心理學之父」。
- 4【 】 個體的行為隨著對於外在環境的知覺而產生改變，是人格結構中最多變的部份，稱之為典型反應。
- 5【 】 某位高中生因為觀賞棒球經典賽後，深受感動而決定大學入學時，申請體育學系並加入棒球系隊。上述的描述是說明他參與棒球訓練動機中，有關努力的方向性產生的過程。

二、單選題(每題 4 分；共 40 分)

1	【 】	某位籃球隊的控球後衛，在平時的比賽時經常表現出強烈的緊張感、對於對手產生明顯的敵意，以及有好勝的競爭個性，我們稱此種人格為...	ⒶA 型人格 ⒸF 型人格	ⒷB 型人格 Ⓓ五大人格
2	【 】	請問在 Morgan 提出的心理健康模式中，哪一項心理的因素“沒有”被納入冰堡剖面圖中？	Ⓐ活力 Ⓒ生氣	Ⓑ緊張 Ⓓ樂觀
3	【 】	五大人格的心理模式是目前心理學領域中，最常被接受的研究模式之一。五大人格包括了神經質、外向、經驗開放、合適性與認真等。是屬於研究人格觀點中的那一種觀點？	Ⓐ心理動力論 Ⓒ特質論	Ⓑ情境論 Ⓓ現象論
4	【 】	一位「內向害羞」的大學女生，不論到什麼場合、環境中都表現出她文靜而內斂的一面，這種行為的表現，是人格結構中的哪一個部份？	Ⓐ典型反應 Ⓒ角色相關行為	Ⓑ心理核心 Ⓓ非屬人格的一部份

5	【 】	運動心理學家運用科學的方法，目的在於描述、解釋，進而希望能夠預測與控制運動與健身運動情境中人的行為。下列何者“不是”科學研究中的重要原則？	①條件的控制 ②對於問題系統化解釋 ③研究方法要嚴謹 ④方法是主觀
6	【 】	請問被稱為「北美應用運動心理學之父」是哪位學者？	①Franklin Henry ②Bruce Ogilvie ③Coleman Griffith ④Norman Triplett
7	【 】	由運動心理學發展的歷史中，我們發現許多女性的學者對於近代運動心理學的發展與貢獻，提供許多新的活力。其中何者“不是”女性的運動心理學研究者？	①Joan Duda ②Deb Feltz ③Norman Triplett ④Carole Oglesby
8	【 】	研究動機的取向中，以為激發運動員行為的主因，是在於運動員個人的個性所造成，又被稱為參與者中心觀的取向，是指何者？	①情境中心觀 ②交互作用觀 ③特質中心觀 ④以上皆非
9	【 】	強烈的動機產生正向的動機效果。請問下列何者不是正向的動機效果？	①選擇超過自己，很強的對手挑戰 ②經常主動練習 ③為達成目標而持續努力 ④勝不驕、敗不餒
10	【 】	棒球選手在九局下半，面對兩出局，兩好三壞的場面時，感到無比的緊張。他的心中產生對於萬一三振時，愧對國人的耽憂與緊張，請問他面對的，是何種焦慮？	①特質身體焦慮 ②狀態身體焦慮 ③狀態認知焦慮 ④特質認知焦慮

三、配合題(每題 3 分；共 15 分)

韋小寶(化名)是一名大學的棒球運動員。他即將面對這個學期大學棒球聯賽中，最重要的一場比賽，對上一所北部長期連勝的體育名校校隊。當小寶越接近比賽時，他的腦海中就愈常出現一些平常不會產生的「念頭」【問題一】。他開始擔心到了比賽當天，自己可能沒有辦法表現一如往常，耽心自己以前的舊傷又再次讓自己的表現下降...許許多多的想法充滿心中，讓平時一沾到枕頭就睡著的他，竟然已經兩晚沒有好好的睡了【問

【問題二】。到了比賽當天，小寶帶著沒有完全休息的身軀，抵達了賽場。熱身完成後，幸小寶出現完全沒有在之前比賽前應有的感覺【問題三】，取而代之的是，一些小寶身體上出現的徵狀。這些徵狀是小寶不想讓別人知道，但是他愈想藏，別人就愈容易注意到。因為小寶出現了盜汗、心跳加速、說話急促、胃裡像千軍萬馬般，吃過的早餐早已經像變了心的女友，回不來了。嘔吐、頻尿...等等徵狀在開賽敬禮後，達到了前所未有的水準【問題四】。當小寶投出第一球後，這些徵狀又逐漸的消失，當小寶投出第七球時，造成對方打者打出二游滾地球，造成雙殺，三出局。當他走進休息室時，他突然發現賽前出現的徵狀，現在一點都不明顯。而當他第二局再上場時，他不再經歷類似的經驗，進而順利的完成比賽。他的表現帶領整個球隊，順利擊敗這支連勝的球隊，拿下該場比賽的 MVP【問題五】。

【答案選項】

- ①特質性焦慮
- ②動機
- ③most value player
- ④投手
- ⑤自生訓練法
- ⑥總教練
- ⑦恐慌症
- ⑧身體焦慮
- ⑨捕手
- ⑩most victory person
- ⑪意象訓練
- ⑫放鬆反應法
- ⑬壓力
- ⑭一壘手
- ⑮狀態焦慮
- ⑯生物回饋法
- ⑰目標訓練
- ⑱覺醒
- ⑲most value person
- ⑳認知焦慮

題目一	請問這些念頭較可能是上表中哪一項焦慮？	【 】
題目二	通常運動員在比賽中要有好的表現，應該在比賽前調整好什麼水準？	【 】
題目三	請問在許多心理技能訓練的項目中，哪一項是針對這些身體的反應而加以訓練的項目？	【 】
題目四	請問小寶的守備位置是...	【 】
題目五	請問 MVP 是指...	【 】

四、名詞解釋(每題 6 分；共 30 分)

1	溝通的三明治法 (sandwich approach)	
2	自證預言 (self-fulfilling prophecy)	
3	社會懈怠 (social loafing)	
4	認同調節 (identified regulation)	
5	強迫式熱情 (obsessive passion)	

國立臺灣體育運動大學 102 學年度碩士班招生考試
體育研究所碩士班（人文社會科學組） 運動社會學 試題

※請依題號順序回答下列各題，總分：100分

- 一、何謂「運動社會學」(Sociology of Sport)？試列舉運動社會學研究議題與領域？（20分）
- 二、試分析各國政府爭取舉辦國際運動賽會及派隊參加國際運動賽會之原因為何？試舉臺灣參加國際賽會及舉辦國際賽會的問題與困擾實例？（20分）
- 三、何謂「運動偏差行為」(Deviant Behavior in Sport)？試舉運動偏差行為類型為何？（20分）
- 四、何謂「運動社會化」(Sport Socialization)？試分析參與者參與運動過程中，有哪些運動社會化代理人(agent)？（20分）
- 五、解釋名詞：每小題5分，共計20分。
 - （一）公平競爭(Fairplay)
 - （二）運動暴力(Sport Violence)
 - （三）運動文化(Sport Culture)
 - （四）運動全球化(Sport Globalization)

國立臺灣體育運動大學 102 學年度碩士班招生考試

競技運動學系碩士班(甲組) 運動訓練學 試題

一、解釋名詞（每題8分，共40分）

- (一) 比賽訓練法
- (二) 負荷強度
- (三) 生理負荷
- (四) 爆發力
- (五) 心理戰術

二、論述題（每題30分，共60分）

- (一) 以任一運動種類為例，試擬年度運動訓練計畫。
- (二) 試述競技狀態發展的規律。

國立臺灣體育運動大學 102 學年度碩士班招生考試

競技運動學系碩士班(乙組) 運動科學 試題

壹、運動生理學 (35 分)

- 一、在運動過程中，體內皮質醇(cortisol)的分泌量會隨之增加，請說明皮質醇在運動中的重要角色。(10 分)
- 二、請分別說明肌力與肌耐力的定義。(7 分)
- 三、過度訓練症候群除了出現心理上的症狀之外，請針對生理及生化檢查，各舉五項與過度訓練有關的生理及生化症狀。(10 分)
- 四、請說明運動員比一般人需要補充較多蛋白質之原因。(8 分)

貳、運動心理學 (35 分)

- 一、如何運用自我覺察的原理，為選手設計訓練日誌的書寫內容？(10 分)
- 二、運動心理技能訓練(PST)的終極目標就是希望運動員能有效率地自己調整，請說明 Kirschenbaum(1984)所發展的運動員自我調整五階段模式？(10 分)
- 三、要培養一個有效率的運動團隊，有一些結構性的特徵必須加以發展，運動心理學家認為其中最重要的兩個結構為何？(10 分)
- 四、何謂 Ringlemann 效應？社會懈怠？(5 分)

參、運動生物力學 (30 分)

- 一、解釋名詞 (每題 4 分，共計 12 分)
 1. 馬格納斯效應 (Magnus effect)
 2. 轉動慣量 (moment of inertia)
 3. 衝量 (impulse)
- 二、請說明為何背向式跳高要採用弧線助跑。(9 分)
- 三、請說明為何投擲鏈球時鏈球飛出去不是離心力作用的結果。(9 分)

國立臺灣體育運動大學 102 學年度碩士班招生考試

休閒運動管理研究所碩士班 休閒運動導論 試題

申論題：請依題序作答，每題配分如題後所示，合計共100分

- 一、休閒運動在現代社會中已廣被注重，許多專家學者為了進一步發展休閒運動，紛紛從不同的主題投入休閒運動的研究，但休閒運動的項目實在極為廣泛，學者常會因研究需要先將項目進行歸類，請問，在休閒運動分類中有多少種分法，你最贊同的是哪一種，為什麼？30分
- 二、近來在奧運會中跆拳道與舉重選手奪牌、棒球經典賽中我國棒球隊參與比賽獲得佳績，比賽過程並成為大家共同關注的議題，顯見當國家隊選手參與重大賽會活動總能夠讓國人不分族群、性別共同為選手加油，在此同時也讓國家歸屬感油然而生。但因為競技運動，尤其是高水準的競技運動並非人人可及，因此將運動關注的熱情轉化為對運動的支持和參與，更促成了休閒運動的發展，試舉例說明休閒運動和競技運動有何差別？彼此如何相輔相成？並請說明如何透過企劃推展全民休閒參與，從普及中發掘具潛力的運動人才以利選材，培育高水準運動選手，代表國家參加賽會為國爭取佳績並藉此凝聚國人對國家向心力？30分
- 三、休閒運動近年來備受民眾肯定，政府更斥資興建運動中心及提出各項推展全民運動計畫，提供民眾優良的運動環境與機會，請問到底休閒運動具備了哪些功能與特質會讓人們如此重視，並請說明休閒運動在現代社會中具備哪些重要性。25分
- 四、請分別說明休閒運動與休閒活動的意涵，並說明兩者的差異。15分

國立臺灣體育運動大學 102 學年度碩士班招生考試

體育舞蹈學系碩士班 中西舞蹈史 試題

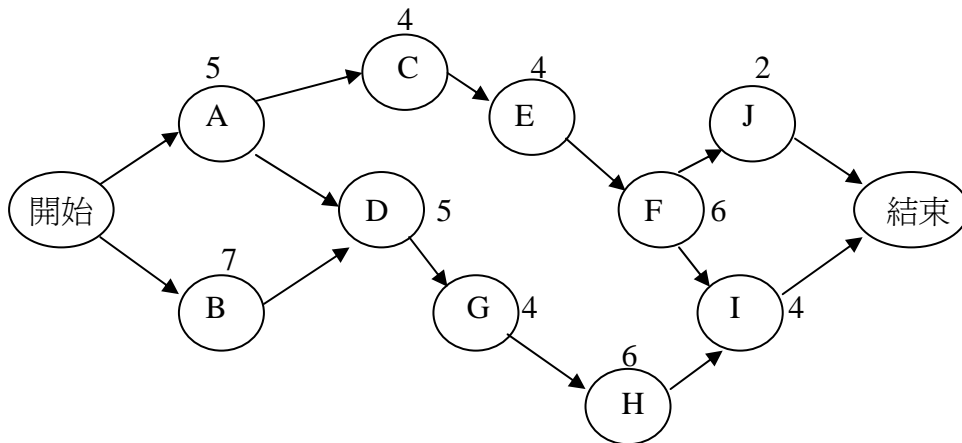
- 1、誰是 Ballet Russes 的創辦人(4分)，並舉出兩位在他旗下的編舞家。(6分)
- 2、列舉兩齣浪漫芭蕾時期的代表作(4分)，三齣古典芭蕾時期的代表作。(6分)
- 3、『春之祭』首演的年代、劇院、編舞者、作曲家、演出的舞團為何?(10分)
- 4、何謂『機率法則』(Chance)?請註明年代、國度、創始人、特色。(10分)
- 5、翻譯下列名詞(10分)
 - La Syphide
 - Don Quixote
 - Petrushka
 - Serenade
 - Le Sacre du printemps
- 6、何謂傑德生教堂(Judson Church)行動?(10分)
- 7、40年代，早期台灣舞蹈界有四旦一生，所指的是哪5位?(10分)
- 8、台灣原住民有哪九大族群?矮靈祭與豐年祭為哪族群特有的舞蹈?(10分)
- 9、何為周代的『六小舞』?(10分)
- 10、何為『六代舞』?(10分)

國立臺灣體育運動大學 102 學年度碩士班招生考試

運動管理學系碩士班 管理學 試題

問答題：請詳答下列問題。(不必抄題，每題 20 分，共 100 分)

- 1、請簡單且扼要的說明古典學派的主要管理思想為何？並以管理學之父（泰勒）的科學管理理論為例說明其理論要點？
- 2、組織的人員或部門之間的衝突（conflict）是如何產生？管理者可能面臨的衝突類型為何？管理者面對衝突時應如何進行衝突管理？
- 3、赫茲伯格（Herzberg）提倡雙因子激勵理論，試問何謂雙因子理論（Herzberg's Motivation-Hygiene Theory）？請利用此理論，說明職棒球隊所屬之母企業應如何有效激勵球員的打球士氣？
- 4、彼得聖吉的《第五項修煉》一書，是近二十年來最具影響力的管理學叢書之一，第五項修煉特別強調學習型組織的重要性。何謂學習型組織？為何組織需要學習？
- 5、何謂要徑法（critical path method, CPM）？試以下圖之專案管理為例，指出專案要徑為何？及完工所需之時間為何？（註：英文字母為工作代碼，數字代表完成該工作所需的天數。）



國立臺灣體育運動大學 102 學年度碩士班招生考試

運動健康科學學系碩士班 健康與體育概論 試題

一、名詞解釋 40 分(每題 4 分)

1. Metabolic Equivalent (MET):
2. Lean body mass (LBM):
3. Coronary heart disease (CHD):
4. Yo-Yo dieting:
5. Resting metabolic rate (BMR):
6. Complex carbohydrate:
7. Rating of perceived exertion (RPE):
8. P.R.I.C.E. principle:
9. Type II diabetics:
10. Glucocorticoid:

二、問答題 60 分

1. 心血管疾病不能控制與能控制的危險因子為何，試分別敘述之？ 20 分
2. 說明擬定運動處方的內容應包括那些項目，並試舉一例敘述之？ 20 分
3. 何謂體適能？包括那些種類及項目？ 20 分